

## Eltern-Kind-Gruppen miteinander leben und erleben

Das Eltern-Kind-Programm ist eine kindzentrierte Eltern-Bildung. Eltern und Kinder bearbeiten gemeinsam auf spielerische Art verschiedene Themen, die einen praktischen Bezug zum Jahresablauf und dem Familienalltag haben.

Weitere Informationen auf Anfrage

### Kinderbetreuungsvermittlungen:

#### Babysitter und Kinderbetreuungs-Vermittlung

Anfragen per mail ([info@ekp.de](mailto:info@ekp.de)) oder Telefon (089/8571112): Vermittlungsgebühr je Kalenderjahr: 10,- Euro.

#### Im Würmtal: Fieber Fee – kranke Kinder zu Hause umsorgt

Die **Fieber Fee** kommt zu Ihnen nachhause: bei kranken Eltern oder kranken Kindern und kümmert sich um Ihr Kind. Eltern können gesund werden, oder beruhigt zur Arbeit gehen. Kontakt: Tel: 0162/ 60 01 985

#### Offene Kinderbetreuung—Kinderpark

Freispiel für Kinder unter fachlicher Betreuung jeden Di und Do 14 – 18 Uhr ab 4 Jahren, 16 – 18 Uhr auch für kleinere Kinder, ab ca. 2 Jahren 4,- € pro Kind und Nachmittag. **Nur an Schultagen.**

**Eltern-Kind-Schwimmen Pöcking** im Pöckinger Hallenbad, Sternweg 4, immer freitags. Infos im EKP e.V. Büro.

#### Der EKP e.V.– empfiehlt:

**Beratungen zu den Themen Stillen, Schlaf und Beikost** mit Dorothea Starl, zertifizierte bindungsorientierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin. Website: [www.gebundengrosslieben.de](http://www.gebundengrosslieben.de). Email: [gebunden.grosslieben@outlook.de](mailto:gebunden.grosslieben@outlook.de)

#### Inhouse Schulungen für Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Eltern

**Themen:** Erzählen für Kinder, Raus in den Wald, Natur-Gesundheitstag im Unternehmen

Carola Bambas, Erzählerin, Kursleiterin für Waldbaden, Resilienz Trainerin; mob: 0172-8111903; [info@carola-bambas.de](mailto:info@carola-bambas.de)

#### Familientherapie und systemisches Coaching

Bei der Arbeit mit Familien orientiere ich mich an den Werten und Ansätzen Jesper Juuls und Helle Jensens.

Martina Fesl 0174-9525981; [martina.fesl@gmx.de](mailto:martina.fesl@gmx.de)

### Information & Anmeldung

In unserer EKP e.V. Geschäftsstelle

Mitterweg 34, Stockdorf

Tel. 089 / 857 11 12

[info@ekp.de](mailto:info@ekp.de) – [www.ekp.de](http://www.ekp.de) – [facebook.com/EKP.DE](https://facebook.com/EKP.DE)

unterstützt uns mit einer Spende:

EKP IBAN: DE05 7025 0150 0620 6077 05

oder Mitglied werden!



NEU—NEU—NEU

EKP WhatsApp-Kanal

jeden Dienstag aktuelle Infos

zu unserem Programm

# Familienzentrum EKP

## Frühjahr 2026

Unser Familienzentrum EKP ist in Stockdorf als Treffpunkt für Eltern und Kinder geöffnet  
- Wir freuen uns auf Euch -

Bitte anmelden! Manche Veranstaltungen finden bei zu geringem Interesse nicht statt!!!



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## starke Familien

### Kinderwerkstatt Spielen, lachen, selber machen im Familienzentrum EKP

#### Bitte anmelden!

Immer montags 12.01. – 23.03. von 14.30 bis 16.00 Uhr  
Werkstätten, für Kinder ab ca. 5 Jahren, mit verschiedenen Themen - alle Termine sind einzeln zu buchen!  
Kosten: 4,50 €/Kind/ Werkstatt, weitere Fam. Mitgl. 3,50 €

#### Phantasiewerkstatt

12.01.— das Wünsche ich mir im neuen Jahr—freies Acrylmalen  
09.03.— mein Lieblingstier—Collage mit verschiedenen Materialien mit Lisa

**Filzwerkstatt** - Filzen was Spaß macht  
19.01. / 09.02. /16.03.  
mit Elisabeth

Materialkosten: 1,50€

**Nähwerkstatt** - Nähen nach Lust und Laune

26.01./ 02.03.  
mit Maria

**Holzwerkstatt**  
02.02. mit Petra

**Tonwerkstatt**  
23.02. mit Petra

**Upcycling: Neues aus alten Büchern**

23.03. mit Petra

#### Werkstätten mitten in Gauting—Querriegel Grundschule

##### Eltern-Kind-Werkstatt (Kinder ab ca. 4 Jahre)

Mi. von 15.00 bis 17.00 Uhr Kosten: 12,- € (1E/1K)  
28.01. Winterwichtel jede weitere Person 4,- €  
25.02. Tonwerkstatt  
18.03. Österliche Holzwerkstatt

#### Oster-Ferienbetreuung für Grundschulkinder

Mo. 30.03. bis Do. 02.04. 8-15 Uhr Familienzentrum EKP  
Infos & Anmeldung im EKP e.V. Büro

## starke Kinder

### Weiterbildung Angebote für Erwachsene, Eltern, Erziehende & Jugendliche

#### Mut zur Erziehung

Do. 22.01. 20.00 bis 22.00 Uhr  
Wir laden euch ein mit Daniela den Spagat zwischen Freiheit und Grenzen in der Erziehung gemeinsam zu erforschen: unsere Kinder stärken, Bedürfnisse erkennen & Vorbild sein.  
Referentin: Daniela Möslang, HP, MBSR-Trainerin Spendenbasis

#### offener Flicktreff

Mo. 26.01./ 02.03. 20.00 bis 21.30 Uhr  
mit Maria Spendenbasis

#### Erste Hilfe am Kind für KinderbetreuerInnen und Eltern

Do. 12.03. 20.00 bis 22.00 Uhr  
Wiederbelebungsmaßnahmen und Alltagsverletzungen für: Eltern, Babysitter, Kinderbetreuer\*innen, Gruppenleiter\*innen  
Referentin: Helke Salomon, Ärztin Kosten: Erw. 10,- €, Jug. 5,- €

#### offener Treff: Mante machen und essen

Mi. 25.03. 16.00 bis 19.00 Uhr  
mit Stephanie und Tanja  
Beitrag zu den Unkosten: Erw. 10€/Kinder 5€

#### Filzwerkstatt für Erwachsene

Mo. 16.03. 19.30 bis 22.00 Uhr  
Zeit für euch—entflieht dem Alltag beim Nassfilzen mit Elisabeth und lasst besondere Unikate aus Wolle entstehen.  
mit Elisabeth Nagelmüller Kosten 10,- € + Material

#### Wahrnehmen, Entdecken, Verändern

Mo. 09.03. 16.00 bis 17.30 Uhr  
Selbstreflexion und Umgang mit alten Verletzungen - Mithilfe gezielten Fragetechniken können wir uns selbst den Stress in herausfordernden Situationen nehmen und erkennen, was wir und unser Gegenüber wirklich braucht  
Referentin: Chiara Schade, Yoga-Coach, HP in Ausbildung Spendenbasis

#### Unsere Waldangebote an der Hubertushütte in Gauting

Spürt zusammen mit euren Kindern die Ruhe des Waldes: gemeinsam spielen, klettern und werken mit Naturmaterialien

#### Eltern-Kind-Gruppen—bitte anmelden

montags 9-11 Uhr mit Verena  
freitags 10-12 Uhr mit Doro  
Offener Treff—spontan vorbeikommen  
immer dienstags 10-11.30 Uhr mit Doro und Sophia

#### offene Treffpunkte mit besonderen Themen:

Mo. 26.01./ 02.03. Flicktreff 20.00 - 21.30 Uhr  
Di. 03.02. Verkleiden 15.30 - 17.30 Uhr  
Di. 17.03. Osterbäckerei 15.00 - 17.30 Uhr  
Mi. 25.03. Mante machen und essen 16.00 - 19.00 Uhr  
Do. 26.03. Palmbuschen binden 15.30 - 17.30 Uhr

## gesunde Gesellschaft

### Sonderveranstaltungen

#### Kleinkindfasching 0 - 3 Jahre

Do. 05.02. 15.30 bis 17.30 Uhr

#### Familienfasching ab 4 Jahre

So. 15.02. 15.00 bis 18.00 Uhr  
Eintritt! Wer unverkleidet kommt zahlt mehr!

#### EKP e.V. in Pöcking:

##### Familienfasching

Sa. 08.02. 15.00 bis 17.30 Uhr

#### Büchermarkt Alte Schule Stockdorf

Sa. 21.03. 18.00 – 21.00 Uhr/ So. 22.03. 10.00 bis 13.00 Uhr  
Bücherspenden nehmen wir ab 16.03. gerne an!

#### Kleidertausch – am Samstag, 21.03.

18.30 bis 19:30 Uhr

#### Kinderflohmarkt – am Sonntag, 22.03.

10.00 bis 12.00 Uhr

Kinder verkaufen ihre Lieblingsstücke

#### Väter aufgepasst! Vater-Kind-Aktionen:

Kosten: 15,- € (1E/1K) jede weitere Person: 5,- €

#### Holzwerkstatt für Vater und Kind

Sa. 31.01. 10.00 bis 13.00 Uhr  
Sägen, Leimen, Nageln, Dübeln – Fantasiegebilde aus Holz mit Markus, Flo und Petra—mit Brotzeit

Wir planen:

#### Vater-Kind-Fahrradwerkstatt

bringt eure Fahrräder und wir machen sie fit für den Sommer.  
Bitte bei der Anmeldung angeben, was kaputt ist.

Vorschau Sommer 2026:

30.04. Walpurgisfeuer! Wer hilft mit? Wir brauchen dringend Unterstützung!!

27.06. Seilgartenaufbau für Väter und Kinder

28.06. Waldfest am Münchner Berg

24.7. / 25.07. / 26.07. Kulturspektakel Gauting

#### Wir sind Mitglied:

im Paritätischen Wohlfahrtsverband  
im Landesverband Mütter- und Familienzentren in Bayern e.V.  
in der LAG Bayerischer Familienbildungsstätten