

# Den Wald mit allen Sinnen erleben

**Eine Veranstaltung des Familienzentrums Alte Schule  
mit Monika Ost, Kursleiterin für Waldbaden, EKP-Gruppenleiterin**

„lasst uns eintauchen in die Schönheit und Ruhe des Waldes,  
ihn erleben mit allen unseren Sinnen, entspannen,  
den Alltag entschleunigen und gemeinsam wieder Kraft sammeln.“

**Dauer: ca. 1,5-2 Stunden;**  
**Beginn: 10.00 Uhr**  
**Kosten: 12,- Euro pro Familie**  
Eltern/Großeltern mit Kindern  
jeden Alters willkommen,  
die Kleinsten können im Tragetuch dabei sein.



**Datum: Sonntag, 23.03.2025**

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk tragen.

Bitte Sitzkissen und etwas zum Trinken mitnehmen.

Das Rauchen und das Mitführen von Hunden, ist nicht erlaubt.

Nicht alle Wege Kinderwagen tauglich.

Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben (Raum Würmtal).

**Anmeldung: Eltern-Kind-Programm e.V.: 089 / 857 11 12; [info@ekp.de](mailto:info@ekp.de)  
oder **Monika Ost: 0151/52362844, [Waldbaden-Monika@posteo.de](mailto:Waldbaden-Monika@posteo.de)****

Bitte Telefonnummer bei Anmeldung angeben (für den Fall kurzfristiger Änderungen) - Danke.

**Bitte anmelden!**

