

## Eltern-Kind-Gruppen miteinander leben und erleben

Das Eltern-Kind-Programm ist eine kindzentrierte Eltern-Bildung. Eltern und Kinder bearbeiten gemeinsam auf spielerische Art verschiedene Themen, die einen praktischen Bezug zum Jahresablauf und dem Familienalltag haben.

**Weitere Informationen auf Anfrage**

### Kinderbetreuungsvermittlungen:

**Babysitter und Kinderbetreuungs-Vermittlung**

**Anfragen per mail (info@ekp.de) oder Telefon (089/8571112):**

Vermittlungsgebühr je Kalenderjahr: 10,- Euro.

### **Im Würmtal: Fieber Fee – kranke Kinder zu Hause umsorgt**

Die **Fieber Fee** kommt zu Ihnen nachhause: bei kranken Eltern oder kranken Kindern und kümmert sich um Ihr Kind.

Eltern können gesund werden, oder beruhigt zur Arbeit gehen.

Kontakt: Tel: 0162/ 60 01 985

Eine Zusammenarbeit von Sozialnetz Würmtal-Insel, Gautinger Insel und EKP e.V.

### **Offene Kinderbetreuung—Kinderpark**

Freispiel für Kinder unter fachlicher Betreuung jeden Di und Do

14 – 18 Uhr ab 4 Jahren,

16 – 18 Uhr auch für kleinere Kinder, ab ca. 2 Jahren

4,- € pro Kind und Nachmittag. **Nur an Schultagen.**

### **Spielgruppe Biberburg im Familienzentrum Alte Schule**

betreute Spielgruppe für Vorkindergartenkinder (ab ca. 2,5 Jahren).

Die Kinder treffen sich montags und mittwochs von 9 - 12 Uhr

**Neu:** feinfühlig, anonyme und auch kostenfreie Beratung zu Familienthemen rund um Baby und Kleinkind. Du bist neu im Würmtal? Du möchtest dich über die Herausforderungen des Alltags austauschen? melde dich bei Sandra, Ergotherapeutin, SI Therapeutin mobil: 0152/24872783

### **Der EKP e.V.– empfiehlt:**

#### **Beratungen zu den Themen Stillen, Schlaf und Beikost**

mit Dorothea Starl, zertifizierte bindungsorientierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin. Website: [www.gebundengrosslieben.de](http://www.gebundengrosslieben.de).

Email: [gebunden.grosslieben@outlook.de](mailto:gebunden.grosslieben@outlook.de)

#### **Inhouse Schulungen für Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Eltern**

**Themen:** Erzählen für Kinder, Raus in den Wald, Natur-Gesundheitstag im Unternehmen

Carola Bambas, Erzählerin, Kursleiterin für Waldbaden, Resilienz

Trainerin; mob: 0172-8111903; [info@carola-bambas.de](mailto:info@carola-bambas.de)

### Information & Anmeldung

**In unserer EKP e.V. Geschäftsstelle**

**Mitterweg 34, Stockdorf**

Tel. 089 / 857 11 12 · Fax 089 / 856 14 33

[info@ekp.de](mailto:info@ekp.de) – [www.ekp.de](http://www.ekp.de) – [facebook.com/EKP.DE](https://facebook.com/EKP.DE)

unterstützt uns mit einer Spende:

Konto: KSKMSE: IBAN: DE05 7025 0150 0620 6077 05

oder Mitglied werden!

**Eltern-Kind-Schwimmen Pöcking** im Pöckinger Hallenbad, Sternweg 4, immer freitags. Infos im EKP e.V. Büro.

### **Offener Treff im Familienzentrum Alte Schule Stockdorf**

Kommt vorbei, erlebt den Austausch mit anderen Eltern bei Tee, Kaffee und kleinem Imbiss (gegen Kostenbeitrag, kein Verzehrzwang) und nehmt Spiel- und Werkanregungen mit nach Hause.

Das Familienzentrum ist für offene, kostenfreie Eltern-Kind-Treffen an folgenden Tagen geöffnet:

Mi-Fr immer 11-12h

Mo 16h-18h; Di & Do 14-18h; Fr. 9:30h-11:30h

Neue Treffs sind möglich!

offene Treffpunkte mit besonderen Themen:

Mo. 27.01./ 17.02. /17.03. Flicktreff 20:00 - 21:30h

Di. 18.02. Verkleiden mit Janina 15:30 - 17:30h

Mi. 19.02. Pelmeni machen u. essen 16:00 - 19:00h

Mi. 02.04. Osterbäckerei 16:30 - 18:30h

Do. 10.04. Palmbuschen binden 15:30 - 17:30h

Weitere Sonder-Treffpunkte werden aktuell ausgehängt!

In den Ferien ist der offene Treff geschlossen.

Informationen dazu im Büro des EKP e.V.

**Winter-Indoor-Spielplatz für Kinder von 0-3 Jahren  
freitags 31.01./28.02./28.03. immer von 9-12 Uhr**

Das Projekt Familienzentrum wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Bitte informiert euch vor den  
Veranstaltungen über aktuelle  
Änderungen bei uns im Büro:  
[info@ekp.de](mailto:info@ekp.de); Tel. 089/8571112

# Familien- zentrum

Alte Schule Stockdorf

# Frühjahr 2025

Träger: Eltern-Kind-Programm e.V.

Das Familienzentrum ist als  
Treffpunkt für  
Eltern und Kinder geöffnet !  
Mitarbeiter\*innen und Ideen  
sind immer gesucht!  
- Wir freuen uns auf Euch -

Bitte anmelden! Manche Veranstaltungen finden  
bei zu geringem Interesse nicht statt!!!



## starke Familien

### Kinderwerkstatt

Spielen, lachen, selber machen

im Familienzentrum Alte Schule Stockdorf

Bitte anmelden!

Immer montags 13.01. – 07.04. von 14.30 bis 16.00 Uhr  
Werkstätten, für Kinder ab ca. 5 Jahren, mit verschiedenen  
Themen - alle Termine sind einzeln zu buchen!  
Kosten: 4,50 €/Kind/ Werkstatt, weitere Fam. Mitgl. 3,50 €

**SinnenFeld-Ausstellung entdecken mit Petra:**  
13./ 20.01.

### Phantasiewerkstatt

20.01.— Künstlerpostkarten bemalen  
24.02.—Kuntermantel im Fasching  
mit Lisa

**Nähwerkstatt** - Nähen nach Lust und Laune  
27.01./ 17.02. Faschingsnäherwerkstatt/ 17.03.  
mit Maria

**Holzwerkstatt**  
03.02. mit Petra

**Filzwerkstatt** - Filzen was Spaß macht  
10.02. / 10.03. /31.03.  
mit Elisabeth Materialkosten: 1,50€

**Tonwerkstatt**  
24.03. mit Petra

**Upcycling: Neues aus alten Büchern**  
07.04. mit Petra

### Werkstätten mitten in Gauting—Querriegel Grundschule

#### Eltern-Kind-Werkstatt (Kinder ab ca. 4 Jahre)

Mi. von 15.00 bis 17.00 Uhr Kosten: 12,- € (1E/1K)  
**Winterwelten 29.01.** jede weitere Person 4,- €  
**Muntere Frühlingsgesellen 26.02.**  
**Tonwerkstatt 26.03.**

#### Oster-Ferienbetreuung für Grundschul Kinder

Mo. 14. bis Do. 17.04. 8-16 Uhr in der Alten Schule Stockdorf  
Infos & Anmeldung im EKP e.V. Büro

## starke Kinder

### Weiterbildung

### Angebote für Erwachsene, Eltern, Erziehende & Jugendliche

**Gefühlsausbrüche – Herausforderung für alle!**  
Do. 23.01. 20.00 bis 22.00 Uhr  
Gefühle müssen nicht eskalieren, wenn wir lernen sie als Kraftquelle  
zu nutzen. Selbst Wut und Angst können konstruktiv genutzt werden.  
Referentin: Daniela Möslang, HP, MBSR-Trainerin Spendenbasis

**offener Flicktreff**  
Mo. 27.01./ 17.02. /17.03. 20.00 bis 21.30 Uhr  
mit Maria Spendenbasis

**Sichere Bindung – starke Kinder von Anfang an**  
Do. 06.02. 16.00 bis 17.30 Uhr  
Bindung, Gehirnentwicklung und Stressregulation  
Bindungsverhalten und Exploration  
Referentin: Carola Kemme, SIBE-Fachkraft  
mitgebrachte Kinder werden im Kinderpark betreut Spendenbasis

**Erste Hilfe am Kind für KinderbetreuerInnen und Eltern**  
Mo. 10.02. 20.00 bis 22.00 Uhr  
für: Eltern, Babysitter, Kinderbetreuer\*innen, Gruppenleiter\*innen  
Referentin: Helke Salomon, Ärztin Kosten: Erw. 10,- €, Jug. 5,- €

**Offener Treff Pelmeni (Teigtaschen) machen und essen**  
Mi. 19.02. 16.00 bis 19.00 Uhr  
mit Stephanie und Tanja Spendenbasis

**Unsere Kinder - stark wie ein Baum**  
Di. 18.03. 16.00 bis 17.30 Uhr  
was brauchen unsere Kinder für die Entwicklung ihrer Sinne und Kör-  
perwahrnehmung? Wie können wir unsere Kinder dabei unterstüt-  
zen? Vortrag und praktische Anregungen.  
mit Sandra Katzschner, Ergotherapeutin, HP  
mitgebrachte Kinder werden im Kinderpark betreut Spendenbasis

**Wald mit allen Sinnen erleben - ein Familienvormittag**  
So. 23.03. 10.00 bis 12.00 Uhr  
„lasst uns eintauchen in den Wald und ihn mit allen Sinnen erleben“  
mit Monika Ost Kosten 12,- € pro Fam

**5 Elemente Ernährung - „du bist, was du isst“ Vortrag und kochen**  
Mi. 26.03 16.00 bis 18.30 Uhr  
Die Lehre der 5-Elemente-Ernährung ist eine der ältesten bekannten  
Ernährungsformen, wenden wir diese an, erweitert dies unsere Sicht  
auf das Thema Ernährung und grundsätzlich auf das Thema Leben.  
Referentin: Chiara Schade Spendenbasis

**Filzwerkstatt für Erwachsene**  
Mo. 31.03. 19.30 bis 22.00 Uhr  
mit Elisabeth Nagelmüller Kosten 10,- € + Material

**„Stress und Aggression im Familienalltag“**  
Mo. 07.04. 16.00 bis 17.30 Uhr  
In diesem Vortrag sprechen wir über die Auswirkungen von Stress auf  
unser Verhalten und wie unsere Kinder wirklich lernen, mit großen  
Gefühlen umzugehen.  
Referentin: Chiara Schade, artgerecht® Coach Spendenbasis

## starke Gesellschaft

### Sonderveranstaltungen

**SINNEFELD!**  
Vom 09.-21.01. ist die Sinnenfeldausstellung bei uns!  
Verschiedene Mitmach- und Ausprobierstationen  
im Familienzentrum Stockdorf—Info: im EKP e.V.-Büro

**Kleinkindfasching 0 - 3 Jahre**  
Do. 27.02. 15.30 bis 17.30 Uhr

**Familienfasching ab 4 Jahre**  
So. 02.03. 15.00 bis 18.00 Uhr  
Eintritt! Wer unverkleidet kommt zahlt mehr!

**Wir planen:**  
EKP e.V. in Pöcking: Familienfasching

**Büchermarkt Alte Schule Stockdorf**  
Sa. 05.04. 18.00 – 21.00 Uhr/ So. 06.04. 10.00 bis 13.00 Uhr  
Bücherspenden nehmen wir ab 31.03. gerne an!  
**Kleidertausch** – am Samstag, 05.04. 18.30 bis 19:30 Uhr  
**Kinderflohmarkt** – am Sonntag, 06.04. 10.00 bis 12.00 Uhr

### **Väter aufgepasst! Vater-Kind-Aktionen:**

Kosten: 15,- € (1E/1K) jede weitere Person: 5,- €  
**Holzwerkstatt für Vater und Kind**

Sa. 01.02. 10.00 bis 13.00 Uhr  
Sägen, Leimen, Nageln, Dübeln – Fantasiegebilde aus Holz  
mit Markus und Petra

### **Vater-Kind-Fahrradwerkstatt**

Sa. 29.03. 10.00 bis 13.00 Uhr  
bringt eure Fahrräder und wir machen sie fit für den Sommer.  
Bitte bei der Anmeldung angeben, was kaputt ist.  
Mit Pere

### **Babymassage mit Kathi**

Ab Januar Dienstagvormittag mit Katharina Aichner  
Informationen und Termine unter: info@losleben-familien.de

Vorschau Sommer 2025:  
**30.04. Walpurgisfeuer! Wer hilft mit? Wir brauchen dringend  
Unterstützung!!**

**05.07. Seilgartenaufbau für Väter und Kinder**  
**06.07. Waldfest am Münchner Berg**  
**25.7./ 26.07./ 27.07. Kulturspektakel Gauting**

**Wir sind Mitglied:**  
im Paritätischen Wohlfahrtsverband  
im Landesverband Mütter- und Familienzentren in Bayern e.V.  
in der LAG Bayerischer Familienbildungsstätten

Alle Angebote sind auch spontan buchbar. Anmelden per Tel. 089/857 11 12 oder per Mail an: info@ekp.de