

Bewegung und Schwimmen

- das Tor zum Leben und Lernen

Freitag, 05.05. – Sonntag, 07.05. 2023

Beginn: 17 Uhr

Landrat Dr. Wiesenthal-Haus, Dinkelscherben

Bewegung - ein wesentlicher Beitrag zur Gesundheit der Kinder

Wasser - vielfacher Anreiz zu spielerischer Bewegungserfahrung

Angeleitete und freie Bewegung ohne Leistungsdruck fördert die geistige und emotionale Entwicklung der Kinder, stärkt das Selbstbewusstsein, schwächt Aggression und Zappeligkeit.

Mit viel Bewegung bringen wir Körper, Seele und Geist sanft in Schwingung.

- gemeinsame Spiele in Halle und Wasser vermitteln Spaß und Freude an der Bewegung
- Bewegungsspiele schulen den Körper, die Konzentration, das Reaktionsvermögen
- Wahrnehmungsspiele und Übungen aus der Edukinesetik fördern die Zusammenarbeit der Gehirnhälften

Im Wasser steht die spielerische Wassergewöhnung im Vordergrund

- atmen und gleiten
- tauchen und springen
- die Schwimmbewegungen lernen
- Vertrauen lernen - Mut stärken



Miteinander leben und erleben

Spiel und Spaß in der Gruppe, motorische Übungen kombiniert mit rhythmischen Elementen sind wichtiger Bestandteil der gemeinsamen Aktionen und bieten den Eltern praktische Anregungen für den Familienalltag.

Das Einüben objektiver Beobachtung ermöglicht es den Eltern motorische Defizite zu erkennen und gezielte Fördermöglichkeiten einzusetzen. Gemeinsame Aktivitäten wechseln mit Elternrunden und Kinderbetreuungszeit ab. In den Elternrunden dienen die Beobachtungen aus den gemeinsamen Aktionen als praktische Beispiele zur Behandlung konkreter Fragen der Eltern.

Wir rechnen mit Ihrer Anreise am Freitag zwischen 16 und 17.00 Uhr, Abreise wird am Sonntagnachmittag (14 Uhr) sein.

Leitung: Monika Bezdek, Sozialpädagogin

Teilnahmegebühr / Familie

€ 175,00

Übernachtung und Verpflegung pro Tag (VP):

Erwachsene

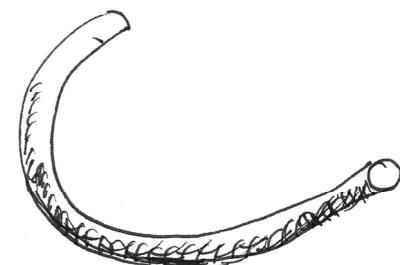
€ 43,00

Kinder ab 7 Jahre

€ 38,50

Kinder von 3 bis 6 Jahre

€ 23,50



Das Land Bayern unterstützt die teilnehmenden Familien an Wochenenden im Rahmen der Familienbildung. Wir informieren Sie gerne!

Anmeldung und Information:

Eltern-Kind-Programm e.V., Mitterweg 34, 82131 Stockdorf

info@ekp.de www.ekp.de facebook.com/ekp.de

Wird vegetarische Kost gewünscht, bitte auf der Anmeldung vermerken.

