



Kastanienspielereien

*Stachlig bin ich wie ein Igel,
ei, sieht das nicht lustig aus?*

Kastanien sind ein besonders schönes Spielmaterial, das im Herbst in Hülle und Fülle vorhanden ist:

- sie fühlen sich so schön glatt an, sie sind richtige „Handschmeichler“
- wir streicheln uns damit gegenseitig im Gesicht...
- wir lassen sie über den Boden oder über den Tisch kullern
- wir spielen Fußball
- wir werfen sie in Körbe mit verschiedenen großen Öffnungen
- wir lassen sie durch Pappröhren unterschiedlicher Stärke und Länge rollen
- wir kleben viele Pappröhren zu einer Kugelbahn zusammen...

Das Spiel mit Kastanien regt die Fantasie an, Kinder und Erwachsene entdecken immer wieder neue Spielmöglichkeiten. Alles wird ausprobiert!

Kastanien für die spielerische Fußgymnastik

Besonders geeignet sind Kastanien für das Training der Füße. Das Laufen auf Kastanien mit nackten Füßen, das Hochheben und Weitergeben mit den Füßen oder Zehen, das Vorwärtsrollen stärkt schwache Füße, massiert die Fußreflexzonen und hilft bei X-Beinen, O-Beinen, Senk- und Spreizfüßen. Das Spielen mit Kastanien regt auch die Reflexzonen in den Händen an.

Material:
große Wanne oder ein Planschbecken
und so viele Kastanien wie möglich!



Kastanienbad:

Die Kastanien in die Wanne füllen und

- darin spazieren laufen (Fußmassage)
- ins „Kastanienbett“ legen, ein „Kastanienbad“ nehmen (Ganzkörpermassage), in den Kastanien wälzen

„Kastanie, Kastanie du musst wandern“

nach dem Lied: „Taler, Taler, du musst wandern“

Alle Mitspieler sitzen oder stehen im Kreis, die Hände vor dem Körper halten, Handflächen gegeneinander. In der Mitte steht ein Mitspieler, der zwischen seinen Handflächen eine Kastanie verbirgt. Während alle das Lied singen, geht er von einem zum anderen und berührt deren Hände. Bei einem der Mitspieler hinterlässt er die Kastanie. Am Ende der Runde dürfen alle raten, wo die Kastanie jetzt versteckt ist! Wer sie hat, oder wer es errät, darf als nächster in die Mitte.

Weitere Lieder zur Kastanie:
„Kastanie, kleines Stachteltier“

in „Unsere Lieder“ Liederbuch des EKP

Diese und weitere Anregungen zum Werken und Spielen finden Sie im Internet unter:

www.ekp.de > Eltern und Erzieher > Ideen aus der Praxis

oder in unseren Büchern:

- „Herbst – Mit Kindern durchs Jahr“ von Ursula, Monika und Petra Bezdek, Don Bosco Verlag
- „Kinder in ihrem Element“ von Ursula, Monika und Petra Bezdek, Don Bosco Verlag
- „Den Herbst erleben“, ein Angebot für Gruppenleiter und Familien, Hrsg.: EKP e.V.
- „Eltern-Kind-Gruppen im Erlebnisraum Wald“, Hrsg.: Eltern-Kind-Programm e.V.